

Letos jsme pomáhali dvakrát...

Rozhovor s ředitelem závodu doc. MUDr. Antonínem Pařízkem, CSc.

Máte za sebou další ročník přespolního závodu, kterému si lidé zvykli říkat kros, kolik bylo letos účastníků?

Letos se opět počet účastníků mírně navýšil. Přišlo bezmála 500 aktivních účastníků, došli lidé coby doprovod a dokonce už i diváci. Odhadli jsme, že během několika hodin na louky mezi Štířínem a Všedobrovicemi dorazilo okolo půldruhá tisíce lidí.

To je už velká akce, jak jste závod připravovali?

Pomohli lidé z řady okolních obcí a jejich osad. Poprvé pomohli i dobrovolníci, studenti z Gymnázia Botičská, kteří pracovali poslední dva dny, včetně vlastního závodu.

Vyskytly se nějaké problémy?

Jako vždy se problémy vyskytly. I když se na komplikace celý organizační tým připravuje (měli jsme připravené záložní agregáty energie, auta na vyprošťování

čehokoliv, záložní computery, tiskárny apod.), tak se pokaždé objeví něco, s čím se nepočítalo, co se dříve ještě nestalo. Tím, že se vše organizuje na louce bez potřebné infrastruktury a za každého počasí, tak organizace je o to složitější. Nás organizátory vždy potěší, nejen to, že problém vyřešíme, ale zejména to, že návštěvník ani závodník eventuální komplikaci nezaregistruje.

Co letos na váš kros „svatý Petr“? Už několikrát si přece pohrál s Vaší odhodlaností pustit závod, když třeba v minulosti padaly i pověstné „trakaře“?

Počasí je vždy velká neznámá. Po všech trablích s počasím jsme raději již trochu jako alibi vytvořili motto závodu: „Čím horší počasí, tím lepší kros“. Dáváme tím najevo, že náš závod se koná za každého počasí. Letos nebyla předpověď příliš optimistická, ale nako-

nec se meteorologové netrefili, respektive zima a déšť přišly o půl dne později, než se předpokládalo.

Stále se soustřeďujete na děti a mládež?

Ano, hlavním naším zájmem je přimět děti a mládež k pohybu, ještě k tomu na zdravém vzduchu a v krásné přírodě.

Jaké byly letos novinky?

Letos jsme se rozhodli, že veškeré finanční prostředky ze startovního půjdu do poslední koruny na konto pro Jednotku intenzivní péče pro nedonošené děti perinatologického centra porodnice „U Apolináře“. Zde se přivádí na svět miminka z nejsložitějších těhotenských případů nejen z Prahy a Středočeského kraje, ale mnohdy i z celé České republiky. Vedle toho vznikla také myšlenka zorganizovat sbírku i pro návštěvníky a hosty závodu.



Kolik jste nakonec vybrali?

Nakonec se podařilo vybrat velmi pěknou částku 32 000,- Kč. Z hlediska potřeb medicíny na jedné straně sice poměrně zanedbatelná částka, ale s velkou přidanou hodnotou, ve smyslu symbolického upozornění na problém, o kterém se moc nemluví.

Proč právě nedonošené děti?

Málokdo, respektive ten koho podobný osud nepostihl, si umí představit, kolik času, energie a psychické zátěže musí absolvovat široký okruh rodiny, aby se podařilo vyplatit nedonošené dítě, které je svojí hmotností a zejména týdnem těhotenství na samotné hranici viability (schopnosti přežít). My se s podobnými případy jako profesionálové setkáváme každodenně. Předčasně narozené děti propouštíme, a tím je ztrácíme z dohledu. Tyto děti jsme se rozhodli v našem závodu neseparovat.

Vy jste porodník. Jaký je v těchto případech rozdíl mezi vaší profesí a prací neonatologa?

Porodník musí včas diagnostikovat rizikový nebo dokonce už patologický průběh těhotenství. Musí ve správný okamžik zahájit pokus pro oddálení předčasného porodu (nikdo na světě dosud neumí porod zastavit), podat matce opět ve správný okamžik léky na urychlení zrání plic plodu, pak musí organizovat transport těhotné ženy do perinatologického centra a nakonec i jemně, šetrně, porodit tělíčko velmi křehkého plodu. Pak porodník novorozené dítě předá okamžitě po porodu do rukou na sále přítomnému neonatologovi. Neonatolog podle stáří a kondice novorozence týdnů a mnohdy až měsíce pečuje o dítě na jednotce intenzivní péče (dětské ARO nebo JIP). O co dříve se miminko narodí, o to déle neonatologové o jeho zdraví a mnohdy život bojují. Veškeré popsané úkony se pečlivě trénují. Výsledky práce porodníků a neonatologů, pomyslná „orchestrizace“ na sebe přesně navazujících úkonů se pozná až o mnoho let později, podle vývoje respektive zdraví dětí.

No to zní téměř jak horor. Jak se pořadáváte psychicky s případy, kdy máte život člověka v pravém slova smyslu ve svých rukou?

Přestože si člověk zvykne, tak se skutečně mnohdy jedná o velký stres i pro celý tým lékařů a zdravotních sester. Některé případy přicházejí nečekaně, pracuje se v únavě, ve dne i v noci. Proto také hodně personálu naší porodnice aktivně sportuje. Při aktivním fyzickém odpočinku si člověk nejlépe „vyčistí hlavu“

Jaký pak máte pocit, když třeba holčička, která se po porodu vešla do dlaně, se na Štířinském krosu dokonce stala symbolem závodu?

Zadostiučinění, že naše práce má skutečně smysl. Viktorie, která se narodila ve 25. týdnu těhotenství, a vážila 740 g, se stala skutečně vzácným symbolem letošního krosu. Ale také jsem byl letos potěšen, že poprvé ve velkém počtu na náš kros dorazili jako diváci kolegové lékaři a zdravotní sestry z naší nemocnice, a že uznale mluvili o práci organizačního týmu, který celou naši štířinskou akci připravil. Všichni se prý už těší na příští ročník.

Co říci na závěr?

Poděkování. Poděkování všem kteří letos přispěli k hladkému průběhu této sportovní události. Opět významně pomohl pan starosta Ing. Pavel Čermák, stejně jako celé zastupitelstvo obce Kamenice.

Velké poděkování patří sponzorům Bohemia Energy a.s., Seznam a.s., ing. Zdeněk Říčař, Auto TUKAS a.s., Auto Kelly spol.sr.o., Aquapalace a.s., panu řediteli Václavovi Hrubému za cenu pro vítěze ženské a mužské kategorie – noc na Zámku Štířín a řediteli Vinohradského divadla panu Tomášovi Töpferovi za vstupné pro vítěze rodinných štafet.

Technické zajištění bravurně vyřešili Pavel a Jan Medřických, Milan Vobořil, Rudolf Troníček, Filip Čihák a jako vždy pomohli hasiči z Těptína.

Nad regulérností závodu bedlivě dohlíželi oficiální rozhodčí Českého atletického svazu pod vedením ing. Petra Utěkala.

Skupina dobrovolníků vznikla z obyvatel našeho kraje a nově pomohli studenti Gymnázia Botičská: Jana Medřická, Klára Tichá, Johana Pařízková, Tereza Kocmanová, Alžběta Čermáková, Eliška Tietzová, Denisa Feuereiselová, Radka Svatková, Zita Strunecká, Natálie Nováková, Eva Hradilová, Miluše Verecká, Pavel Panýrek.

Vše měly pod pečlivou organizační kontrolou ing. Gabriela Čermáková a Petra Pařízková.

Závod měl podle ohlasů vynikající atmosféru a tu pomohla opět profesionálně vytvořit sportovní reportérka České televize Kateřina Nekolná

Ing. Jana Novodvorská



Viktorie se narodila ve 25. týdnu těhotenství a vážila 740 g, stala se symbolem letošního krosu.



Pohár vybojovaný při těžkém desetibojařském klání v roce 1996 v Talance za 8456 bodů (!), který byl určen účastníkovi za nejlepší výkon dne...



Anna Málková zdolala těžkou trať 1500 m za 5:27 min. nejen s velkým náskokem, ale dokonce i s úsměvem.



Pohár světového rekordmana je v dobrých rukách. Anička zprvu nevěřila, že pohár není putovní. Skromně se dotazovala, kdy a komu že má cenu vrátit.



Známa sportovní reportérka České televize Kateřina Nekolná umí vytvořit pravou závodní atmosféru.



Starosta obce Kamenice, ing. Pavel Čermák, je velkým příznivcem sportu.



Host Štířského krosu, velký příznivec sportu a dlouholetý ředitel Gymnázia Jana Keplera, Mgr. Jiří Růžička.



...se svým porodníkem, A. Pařízkem (vlevo), se svým prvním dětským lékařem, R. Plavkou (uprostřed) a hlavním patronem závodu T. Dvořákem.



Michal Heisig, obchodní ředitel firmy Seznam.cz, je pravidelným návštěvníkem Štířského krosu.



Štafetová předávka, dokonalá technika - jako na Olympiádě.



Slavná fotografa paní Zuzana Mináčová dělá krásné fotodokumenty, na našich závodech nemůže chybět.



Organizovaný nástup na start jako na velkých závodech.



Poslední interview před startem.



Letošní kros otevřel do budoucna zajímavou spolupráci s Aquapalace v Čestlicích.



Start chlapců na 500 m připomíná nasazením už velký závod.



Naši hosté ing. Miroslav Ševčík, ředitel Memoriálu Josefa Odložila a Jiří Mužík, dvojnásobný olympionik, halový mistr Evropy a český rekordman na 400 m překážek.



Ing. Jaroslav Hřebík je nejen člověk posedlý sportem, ale ještě má srdce, do sbírky pro neonatologickou JIP přispěl absolutně nejvyšší částkou...



Dcery Tomáše Dvořáka se narodily předčasně, Tomáš vtipně odpovídá moderátorce, jak že Kačka a Bára byly vlastně dlouhé...



Start na 200 m mladších dívek.



Mladší hoši na stupních vítězů, vyhlášení s hlavním partnerem krosu z firmy Bohemia Energy a.s.



Při závodění nejmenších je často nutné ukázat směr sportovního zápolení...



Poslední otcovské rady před startem jsou někdy pěkná nuda...



V kategorii na 50 m pro ročník 0-3 roky se vyplatí kontrola až do samotného cíle...



Borec ještě ani nemá tušení, že má pro měření své rychlosti čip, z velkých mezinárodních závodů.



V kategorii 0-3 roky je dokonce povolený i mechanický doping...



No comment...



...jsme prostě už slavní.



Vítězové rodinných štafet na 4x500 m na stupních vítězů.



Start chlapců na 200 m.



Michal Procházka, vítěz mužské kategorie, při rozhovoru pro Českou televizi.



Šéftrenér Českého atletického svazu pro Českou televizi hodnotí celou sportovní akci.



Skupina tolik potřebných dobrovolníků z Gymnázia Botičská v oblečení sponzora Auto Kelly spol. s r.o.



Staniční sestra Bc. Michaela Kolářová přebírá šek pro Jednotku intenzivní péče pro nedonošené děti perinatologického centra porodnice „U Apolináře“.